



Special K Classic v5.0

Nombre legal del producto

Copos tostados de arroz, trigo integral y cebada.

IngredientesArroz(46%), **Trigo** integral(37%), Azúcar, **Cebada**(5%), Harina de malta de **cebada**(3.5%), Aroma de malta de **cebada**, Sal. Vitaminas y Minerales: Niacina, Hierro, Zinc, Riboflavina (B₂), Tiamina (B₁), Vitamina B₆, Ácido fólico, Vitamina D, Vitamina B₁₂.

Para alérgenos ver ingredientes destacados en negrita

Puede contener **leche**

Apto para vegetarianos, Halal, Kosher Pareve

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Typical value Por 100g		Por porción 30 g	
Valor energético	1588 kJ	375 kcal	476 kJ	113 kcal
Grasas	1.5 g		0.5 g	
de las cuales saturadas	0.3 g		0.1 g	
Hidratos de Carbono	79 g		24 g	
de los cuales azúcares	15 g		4.5 g	
Fibra alimentaria	4.5 g		1.4 g	
Proteínas	9 g		2.7 g	
Sal	1 g		0.3 g	
VITAMINAS:		% VRN		% VRN
Vitamina D	8.4 µg	(167)	2.5 µg	(50)
Tiamina (B1)	1.8 mg	(167)	0.55 mg	(50)
Riboflavina (B2)	2.3 mg	(167)	0.70 mg	(50)
Niacina	13.4 mg	(84)	4.0 mg	(25)
Vitamina B6	1.2 mg	(84)	0.35 mg	(25)
Ácido fólico	334 µg	(167)	100 µg	(50)
Vitamina B12	2.1 µg	(84)	0.60 µg	(25)
MINERALES:				
Hierro	11.6 mg	(84)	3.5 mg	(25)
Zinc	8.4 mg	(84)	2.5 mg	(25)

	Por porción	%IR	IR
Calorías kJ	476		
Calorías kcal	113	6	2000
Grasas g	0.5	0.7	70
Grasas Saturadas g	0.1	0.5	20
Azúcares g	4.5	5	90
Sal g	0.3	5	6
Energía por 100g		1588 kJ	
Energía por 100g		375 kcal	